

orario			
giovedì			
Durante la mattinata e il pomeriggio sarà possibile effettuare un test sulla preparazione atletica per le arti marziali e sport da combattimento			
rif. Prof Rizzi			
	nome	stile	argomento stage
11.00	Diego Rillo	Taijiquan	Taiji tennis
14.30	Walter Lorini	Taijiquan	basi del Taiji stile Yang forma 16
17.00	Diego Rillo	Shaolin	Respiro e Potenza
orario			
venerdì			
Durante la mattinata e il pomeriggio sarà possibile effettuare un test sulla preparazione atletica per le arti marziali e sport da combattimento			
rif. Prof Rizzi			
	nome	stile	argomento stage
10.30	Walter Lorini	Taijiquan stile Yang	basi del Taiji stile Yang forma 16
11.00	Diego Rillo	Taijiquan	Taiji tennis
12.00	Randi Enrico	Taijiquan Chen	La forza a spirale e sue applicazioni
14.00	Fabio Lattanzi	Bei Shaolin	Tan Tui - Il sistema di combattimento dello Shaolin
15.30	Valeria Di Bitonto	Taiji dell'acqua	(pomeriggio) Il Neigong del Taiji dell'Acqua - Fondamentali della 3° Forma
17.00	Diego Rillo	Shaolin	Spada Cinese - scherma
orario			
sabato			
Durante la mattinata e il pomeriggio sarà possibile effettuare un test sulla preparazione atletica per le arti marziali e sport da combattimento			
rif. Prof Rizzi			
KUNG FU CHALLENGE – CIRCUITO MARZIALE (MARCO FOSCHINI) dalle 15:00 IN POI spazio libero			
	nome	stile	argomento stage
10.00	Valeria Di Bitonto	Taijiquan dell'acqua	Il Neigong del Taiji dell'Acqua - Fondamentali della 3° Forma
10.30.00/12.00	Xu Guan Guan (costo 20 euro)	Taiji	Taijiquan
11.00	Diego Rillo - (Angelo Ambrosini – Simone Pontieri)	Shaolin	Spada cinese
12.00	Biagio Grillo	wing chun	studio della Forma Siu Num Tao e relative applicazioni
13.00	Enrico Randi	Taijiquan Chen	La forza a spirale e sue applicazioni
14.00	Lorenzo Pedrini	Pak hok Pai	i principi dello stile
15.00	Capone	Sanda	zona materassine
15.00.00/16.30	area Xu Hui Hui - Jade Xu (costo 20 euro)	wushu	Tecniche base
16.30	Fabio Lattanzi	Bei Shaolin	Tan Tui - Il sistema di combattimento dello Shaolin
17.00	Prof. Rizzi	conferenza	Preparazione atletica benessere e salute - capacità coordinative anaerobiche
17.00	Claudio Cicarilli	Taijiquan dell'acqua	Il Neigong del Taiji dell'Acqua - Fondamentali della 3° Forma
18.00	Biagio Grillo	wing chun	Dal Lap-sao al Go-sao
orario			
domenica area			
Durante la mattinata e il pomeriggio sarà possibile effettuare un test sulla preparazione atletica per le arti marziali e sport da combattimento			
rif. Prof Rizzi			
KUNG FU CHALLENGE (Marco Foschini) Ore 16:30			
Tai ji Tennis o DRAGON FLY (Gian Maria Castellucci) mattino e pomeriggio			
	nome	stile	argomento stage
10.30.00/12.00	Guan Guan (costo 20 euro)	Taiji	Qi Gong
11.00	Diego Rillo (Luca Fuligni - Gian Maria Castellucci)	Tai chi chuan	
12.00	Capone	sanda	
13.00	Claudio Cremonini	Jun Fan Jeet Kune Do	Basi e sviluppi dell' Arte di Bruce Lee
14.00	Andrea Brighi	Pakhokpai	Min loi ciam - L'ago avvolto nel cotone
15.00.00/16.30	Xu Hui Hui - Jade Xu (costo 20 euro)	wushu	i Calci
16.00	Enrico Randi	Taijiquan stile chen	La forza a spirale e sue applicazioni
17.00	Biagio Grillo	wing chun	Il Chi-sao